

# AVEYRON

PAYS D'EMOTIONS

Période de détente et de plaisirs partagés, les vacances en location sont aussi l'occasion de découvrir ou de continuer à avoir des éco-gestes simples et efficaces. **Voici nos conseils pour vous aider à passer des vacances responsables**

## LES ECO-GESTES POUR L'ENVIRONNEMENT Lors de la découverte de l'Aveyron

- + **Veiller à la propreté de la nature et des sites visités** : emporter tous ses déchets, y compris **ses mégots, et s'abstenir de fumer en forêt**
- + **Se contenter d'observer la faune et la flore lors de ses excursions**, rester sur les sentiers balisés, tenir son chien en laisse
- + **Eviter les activités motorisées bruyantes** (quads, motocross, 4x4 ...) ou les pratiquer dans les zones réservées à celles-ci.
- + **Adopter une conduite souple et économe** : Démarrer en douceur et anticiper les ralentissements au frein moteur, réduire sa vitesse, couper son moteur dès que l'on s'arrête plus de 20 secondes. **Ne pas abuser de la climatisation, enlever sa galerie** une fois les bagages déposés
- + **Rationaliser** ses déplacements, multiplier les journées **sans voiture** au profit de déplacements doux
- + **Faire les courses** en utilisant un panier ou un sac réutilisable, éviter les emballages superflus, privilégier les produits éco-labellisés ou biodégradables
- + **Acheter** des fruits et des légumes **locaux de saison et les produits régionaux**
- + **Préparer son pique-nique** en évitant le jetable et les portions individuelles
- + **Préférer la crème solaire à l'huile**
- + **Vérifier que le souvenir** convoité a bien été produit localement

## LES ECO-GESTES POUR L'ENVIRONNEMENT Dans votre location en Aveyron

### L'eau

- ✚ Prendre une douche plutôt qu'un bain, arrêter le robinet quand on n'utilise pas l'eau, en se rasant ou en se lavant les dents
- ✚ Boire l'eau du robinet, faire tourner les machines à laver (le linge, la vaisselle) à pleine charge.

### L'énergie

- ✚ Laisser les aliments refroidir avant de les mettre au frigo. Régler le thermostat du réfrigérateur à 5°C et ne pas l'ouvrir trop longtemps ni trop souvent
- ✚ Penser à mettre un couvercle sur les casseroles pendant la cuisson
- ✚ Ne pas laisser la télévision en mode veille, ni les chargeurs branchés sur les prises inutilement. Eteindre la lumière en sortant des pièces
- ✚ Privilégier la touche « eco » et le lavage en machine à 30 ou 40°C, réserver le sèche-linge aux jours de pluie

#### En été

- ✚ Ouvrir vos fenêtres la nuit, mais les fermer, ainsi que les volets, en journée (vous éviterez aussi les mouches)
- ✚ Si l'on ne peut se passer de la climatisation, la baisser la nuit et quand on est absent en journée. La température programmée de la climatisation ne doit pas afficher plus de 3 à 5°C de différence avec l'extérieur

#### En hiver

- ✚ Limiter la température à 19°C dans les pièces à vivre. Baisser le chauffage dans la chambre la nuit à 16°C et quand on est absent en journée
- ✚ Fermer les volets la nuit pour éviter les déperditions de chaleur, mais les ouvrir en journée pour bénéficier des apports solaires. Ne pas couvrir les radiateurs

### Les déchets et les produits toxiques

- ✚ **Trier** le verre, le carton, les bouteilles en plastique, les canettes en métal et les boîtes de conserve, les piles, les ampoules...et déposez les dans les conteneurs appropriés, qui n'ont peut-être pas la même couleur que chez vous. Utiliser des serviettes de table en tissus plutôt que des serviettes en papier, évitez les lingettes...
- ✚ **Privilégier les insecticides naturels** : préférer la citronnelle aux aérosols chimiques pour éloigner les moustiques